



FRIGJØRENDE MALING OG YOGA

TOSCANA - ITALIA

19. – 26. APRIL 2010

Kursleder: Gunny Brørby Arrangør: Ellen Kolberg

Bli med på inspirasjonsdager i vakre Toscana. Til den lille landsbyen San Marcello som ligger idyllisk til, i en grønn oase, mot fjellkjeden Apenninene.

Kursleder, Gunny Brørby, bruker

ulike metoder for å komme "inn" i maleriet, som bevegelse, musikk, fantasireiser, og naturen.

Her har du sjansen til å løse opp det kreative i deg. – Det blir ei uke med humør, glede, ettertanke og tilstedeværelse.

Kurset passer for alle, for dem som har malt tidligere, og for dem som har en drøm om å male.

Det blir også en dagstur til Firenze, en fantastisk, vakker by.

PRIS: 1250 €, ca 10.000nkr, som inkluderer kurs, yoga, måltider, overnatting i dobbeltrom, utflukt, henting og bringing flyplassen i Pisa.

Flyreisen kommer i tillegg. www.norwegian.no Oslo – Pisa

Kursstedet:

Vi bor og kurser i "Villa Bice". En villa som ble bygget til en grevinne i 1867. Der blir vi tatt godt hånd om av dagens eier, Andrea Tozzi og vår egen kokke, Nadia, med sine toscanske spesialiteter. God vin hører til.

Villaen ligger vakkert til, tilbaketrukket fra landsbyen, i en park med mer enn 900 trær. Et perfekt sted å trene yoga. Du kan se mer om stedet på: www.parchitaliani.it

Kursleder:

Gunny Brørby, har i de siste årene bodd i Kragerø. De siste to årene på Skåtøy, hvor hun har sitt atelier. Hun har kunst terapeutisk erfaring i tillegg til undervisning. Hun er utdannet "Art spirit coach", hvor det sansebaserte kreative er dominerende. Hun har holdt flere utstillinger. Skriver dikt til sine malerier, og har nettopp utgitt en bok med bilder og dikt. Hun underviser også i Yoga og andre bevegelsesformer. Les mer om Gunny på: www.gunnys-malerier.com

Påmelding: Bindende påmelding innen 5.mars, ved innbetaling av depositum 250€. Nærmere info om innbetaling fås etter påmelding til:

Ellen Kolberg, tlf 926 59921 epost: ellenkolberg@gmail.com

Det vil være et parallelt kurs med dette. Det er May Jacobsen Hvistendahl som holder tovekurs, nunofilt. Deltakerne på dette kurset får tilbud om felles yoga og felles kunstneriske inspirasjonsøvelser.

Måltidene og utflukten til Firenze, er felles. Her er sjansen til å møte mange spennende mennesker!

Arr: Ellen Kolberg, har bodd i San Marcello de siste 7 årene.

Vi gleder oss, og ønsker dere hjertelig velkommen til ITALIA!